

学生出行建议行李单

【出行前确认】		
出行确认	<input type="checkbox"/> 再次确认出行清单上的物品是否准备妥当	
	<input type="checkbox"/> 重要文件备份扫描（护照、签证、机票、保险单、公证书等）	
	<input type="checkbox"/> 2 张 50mm×50mm 的白底彩照（ssp证件）	
【出行前准备清单】		
重要物品	<input type="checkbox"/> 现金	建议换成美金或直接携带人民币，方便携带，如在机场需要使用现金，可先换少量比索，开学第一天学校会带新学生换钱。
	<input type="checkbox"/> 护照及复印件 2 份	抵达学校后，护照会由学校统一保管。自己可保留复印件以备不时之需
	<input type="checkbox"/> 签证及复印件 2 份	同上
	<input type="checkbox"/> 保险	境外旅行保险，务必购买
	<input type="checkbox"/> 证件照（2 张）	办理 SSP。
	<input type="checkbox"/> 机票行程单（往返）2 份	以备海关检查
	<input type="checkbox"/> 公证书	非未成年人委托签证请忽略
药品	<input type="checkbox"/> 常用药	感冒药、止咳药、消炎药、腹泻药、创可贴、晕车药等
	<input type="checkbox"/> 个人所需药品	个人身体情况需要特别准备的药品
	<input type="checkbox"/> 创可贴、碘酒棉棒	应急的伤口处理药品
	<input type="checkbox"/> 眼药水	爱护眼睛

	<input type="checkbox"/> 防蚊液/花露水	防蚊驱虫，也可在当地购买
学习用品	<input type="checkbox"/> 笔 & 笔记本若干	也可在菲律宾书店可以买
	<input type="checkbox"/> 电子词典	或下载手机词典
	<input type="checkbox"/> 录音笔	可以把课堂内容录下来，下课后自己练习，根据需求携带
	<input type="checkbox"/> 短袖、T 恤、短裤、连衣裙等	菲律宾四季如夏，常年高温，平时多以夏装为主

衣物	<input type="checkbox"/> 长袖外套、长裤	建议携带 1-2 套，在有空调的室内穿，防止感冒。
	<input type="checkbox"/> 泳衣、泳裤、泳帽、泳镜	沙滩海边必备，若怕晒，也可准备长袖的游泳装备
	<input type="checkbox"/> 防晒服	平时出门，注意防晒
	<input type="checkbox"/> 运动装	学校都有配备健身房
	<input type="checkbox"/> 内衣、内裤、袜子若干	视情况准备，方便更换可以购买一次性的
	<input type="checkbox"/> 凉鞋、拖鞋、运动鞋	以舒适为主
	<input type="checkbox"/> 遮阳帽	个人喜好准备
电子用品	<input type="checkbox"/> 手机	方便和家人联络，建议有视频通话功能
	<input type="checkbox"/> 充电器、数据线、充电宝、耳机等	手机没电时方便使用
	<input type="checkbox"/> 插头转换器	菲律宾使用美标插头，带好转化器
	<input type="checkbox"/> 电吹风	学校不提供吹风机（可租），建议自己带

个人 护肤用品	<input type="checkbox"/>	洗发水、护发素、沐浴露、香皂	可以先带旅行装，不占空间
	<input type="checkbox"/>	牙膏、牙刷、牙杯、毛巾、指甲刀等	当地超市也都有卖，价格与国内差不多。
	<input type="checkbox"/>	护肤品	可根据个人需要携带。
	<input type="checkbox"/>	防晒霜、太阳眼镜	天气较热紫外线较强，出门用，也可在当地购买。
	<input type="checkbox"/>	卫生纸、面巾纸、湿纸巾	学校仅才入学第一天提供卷纸 1 个，当地没有小包装的面巾纸
	<input type="checkbox"/>	隐形眼睛、护理液	视个人需要，当地买隐形眼镜护理液比较贵
其他	<input type="checkbox"/>	背包	行李箱、双肩包、单肩包、电脑包
	<input type="checkbox"/>	遮阳伞、雨衣、雨伞	当地只有夏季和雨季两种季节最好可以带一个两用伞
	<input type="checkbox"/>	防水袋	出海游玩需要
	<input type="checkbox"/>	手表	可根据个人需要携带

